

災害後のこころのケア講演会

災害から約半年……。こころとからだに疲れが出ていませんか。
災害では、被災された方だけでなく、支援をされた方々も心理的影響を受けます。
なかには、時間がしばらく経ってから、少しずつ疲れが見え始め、ストレス反応が出現しやすくなる場合があります。
災害とこころの関係について講演会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

日時

平成30年3月22日(木) 14:00~15:30

(受付: 13時30分~)

講演

「被災後のメンタルヘルスについて
~こころのサインに気づいたら~」

講師: 久留米大学医学部神経精神医学講座 講師
久留米大学病院カウンセリングセンター センター長

大江 美佐里 氏 (精神科医師)

- 会場 朝倉地域生涯学習センター 文化ホール
(住所: 朝倉市宮野1997)
- 定員 400名 ※対象: 朝倉市区会長、民生委員・児童委員、
地域コミュニティ事務局、地域で支援をしている方、
関心のある方等
- 参加費 無料
- 申込方法 電話またはFAX(裏面)で、3月15日(木)までにお申込みください。
(ただし、定員になり次第締切ります。)

お問合せ先



福岡県北筑後保健福祉環境事務所 健康増進課 精神保健係
電話: 0946-22-3965 (平日 8:30~17:15)

【主催】朝倉市健康課、福岡県北筑後保健福祉環境事務所

