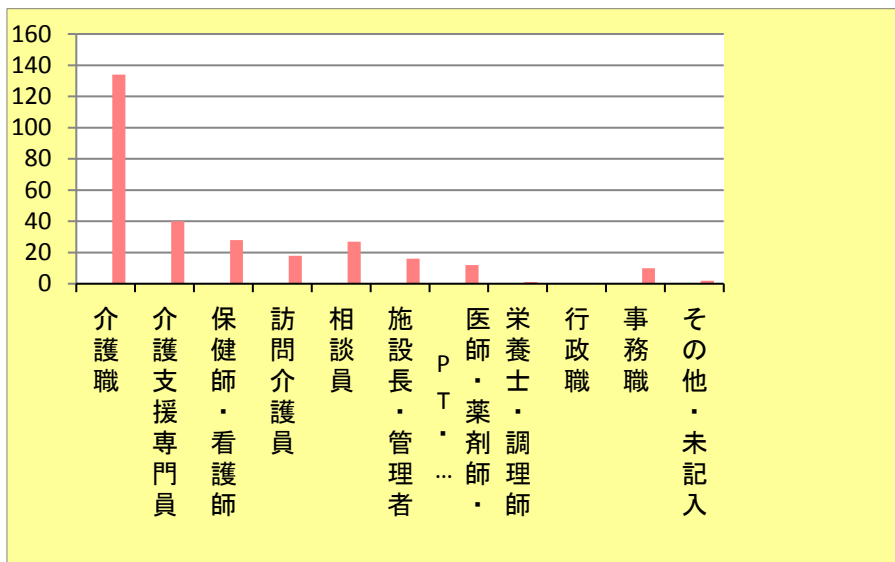


(1) 参加者の状況

参加者数288名		
一般		
1	介護職	134
2	介護支援専門員	40
3	保健師・看護師	28
4	訪問介護員	18
5	相談員	27
6	施設長・管理者	16
7	医師・薬剤師・PT・OT・ST	12
8	栄養士・調理師	1
9	行政職	0
10	事務職	10
11	その他・未記入	2
合計		288



(2) アンケートの集計

① 勤務されている業種

業 種	
居宅介護支援	30
訪問介護・入浴	25
訪問看護	5
訪問リハビリ	4
通所介護	34
通所リハビリ	15
支援センター	9
居宅療養管理	3
グループホーム	23
介護福祉施設	36
介護保健施設	25
小規模多機能	4
病院・医院	2
行政	0
福祉用具貸与・住宅改修	4
その他	4
未記入	7
合計	230

② 現在の職種

職 種	
介護職	100
相談員 (病院・施設・福祉用具貸与)	21
訪問介護員	16
介護支援専門員	37
看護師	18
保健師	0
OT	2
PT	6
ST	0
医師	1
薬剤師	0
栄養士	0
調理師	1
管理者	12
事務職	9
行政職	0
その他	3
未記入	4
合計	230

③ 経験年数

経験年数について		
1	1年未満	22
2	1年以上3年未満	30
3	3年以上5年未満	44
4	5年以上10年未満	51
5	10年以上	75
6	未記入	8
合計		230

④ 講義内容について

アンケート回答者数 230名		
1	非常に良かった	103
2	良かった	80
3	どちらともいえない	13
4	あまり良くなかった	2
5	良くなかった	0
6	未記入	32
合計		230
アンケート回答率 79.9%		

(3) ご意見をお聞かせ下さい

①講義内容に関するご意見	別紙参照
②今後のスタッフセミナーの内容・在り方	別紙参照
③協議会への要望等	別紙参照

① 講義内容に関するご意見

No.	内 容	同様の 意見
1	納得することばかりでとても面白かった。今日からでも早速活用していきたい。	9
2	仕事だけでなく日常生活でも生かせる内容であったので、すごく良かった。	6
3	よく分からなかった。	1
4	ストレスとその解決法が理解でき、仕事やそれ以外でも為になる内容だった。	6
5	考え方、視点を少し変え、ポジティブにとらえることが出来るよう心掛けてみたいと思った。 また子育てに役立つことを沢山話して頂き、早速やってみたいと思った。ありがとうございました。	14
6	ストレスの対処のいろいろを聞き、少しでも職場や家庭などにも活用できたらと思った。	15
7	ストレスにはいろんな種類があることが知れて良かった。	11
8	大変為になった。また次回もお願いしたい。	20
9	例を挙げて分かりやすく講義をされ、とても分かりやすかった。職場で活用したい。そして職場が長く仕事ができるようにしていきたい。	4
10	悪いことに目を向けず前向きに頑張ろうと思った。考え方を少し変えていけるようにする。	5
11	もう少しこまかく教えて欲しい。もっと分かりやすくお願いしたい。	1
12	ほめ方を工夫していきたい。	5
13	感情的になる自分が小さく思えた。	1
14	もっと長く聞きたかった。	1
15	コーチングの話は聞いたことがあるが、先生の話は身近な例を挙げて分かりやすく、実際にやってみたいと思った。	1
16	説明のポイントを分かりやすく、焦点をあてて説明をしてあったのでより深く学ぶことが出来た。難しいと思うが取り組んでいきたい。	4
17	ストレスを上手く使って、自分たちの仕事でも今日の学びを取り入れていきたい。	5
18	時間もスムーズに進み、聞きやすかった。	5
19	職場の環境＝適度なストレスとは、あまり結びつかず「今日は何か雰囲気・・・」等感じるがあったが、今回の内容を聞き 一つでも実践し、より良い環境作り、さらに自分の成長にも続けていけたらと思った。	6
20	職場の人皆で聞くことが出来れば良い。すごく内容が良かった。人間関係の難しさはとても切実で、又皆での努力も必要かと思う。	3
21	普段何気なく行っている事を深める良い勉強になった。今後今日の勉強を振り返り専門的な知識をもとに ケアに当たれる事をうれしく思う。これからも先生に頑張ってもらいたい。	1
22	ソリューション思考良いと思った。利用者の見方、家族とのやりとり、仕事場での人間関係全てに応用出来ると思う。	9
23	今後考え方や環境を変えていこうと思う。色々な視点をみて、相手に問いかける。	4
24	大学で学習した内容を分かりやすい言葉で説明して頂き、違う視点からの考え方が出来た。	2
25	内容は良かったが、言葉が難しかった。	4
26	自分自身の人に対する接し方がよく分からないと思っていたので勉強になった。	2
27	メンタルヘルス・ストレスを分かりやすく分析し、スムーズに入って来た。認知行動療法を生かしていきたい。	3
28	単調な喋りで眠くなりそうだった。	1
29	リフレーミングの話がとてもいい話で、もっと自分自身をコントロールして、「しか」ではなく「も」になれるようにものの見方・考え方を しっかり考えて行動していきたいと思った。	3
30	ストレスがなければ早死にすると事だったが、早死にでもストレスが無い方が良いと思った	1
31	日々老人介護で疲れている職場の人間にとって具体的なすぐ明日から使える技術は学べなかった。介護の分野でストレスフルになって いる自分を癒す、エンパワメントな視点、職場つくりの方法論、明るい職場はどうやって作るか組織的社会的心理学的視点の話が聞きたい。	1
32	理解できた。分かりやすい。	2
	合計	
	記入率 67.8%	156

