Let′ｓ　杖道（じょうどう）　　　朝老園　　国武　ひかり

私は杖道という武道を8年ほど前から週3回稽古しています。杖道は、[江戸時代](https://ja.wikipedia.org/wiki/%E6%B1%9F%E6%88%B8%E6%99%82%E4%BB%A3)初期の武術家[夢想権之助](https://ja.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%A2%E6%83%B3%E6%A8%A9%E4%B9%8B%E5%8A%A9)が創始しました。権之助は２度[宮本武蔵](https://ja.wikipedia.org/wiki/%E5%AE%AE%E6%9C%AC%E6%AD%A6%E8%94%B5)に敗れた後、杖術の研究を重ね、再び武蔵と立合い勝利したとも言われ、竈門神社境内に神社を構えます。[福岡藩](https://ja.wikipedia.org/wiki/%E7%A6%8F%E5%B2%A1%E8%97%A9)で主に下級[武士](https://ja.wikipedia.org/wiki/%E6%AD%A6%E5%A3%AB)が[捕手術](https://ja.wikipedia.org/wiki/%E6%8D%95%E6%89%8B%E8%A1%93)として学び、[剣道](https://ja.wikipedia.org/wiki/%E5%89%A3%E9%81%93)、[居合道](https://ja.wikipedia.org/wiki/%E5%B1%85%E5%90%88%E9%81%93)と共に「三道」と言われます。これは長さ128cm、直径2.4cmの白樫でできた杖を使用する武道で、各種の型があります。また短剣、鉄扇、鎖鎌等を用いた技も福岡県では伝承されています。私は所謂スポーツも楽しみますが、武道は技と共に精神面を磨くことが大切です。日本人に生まれたのだからと、たまたま近くの道場に軽い気持ちで入部しましたが、福岡発祥の武道であり、今は様々な技を伝承していけたらと日々励んでいます。杖道競技者は世界各国におり、ロシアへの指導にも同行しました。先輩たちも丁寧に指導して頂きますし、袴をつけると凛とした気持ちになれます。朝倉市にも道場がありますので是非一度覗いてみてください。



