通所介護部会　部会長

社会福祉法人　小石原福祉会　デイサービスセンター清和園　石井加奈

～「ガチ」から「趣味」へ、私の変化～

「趣味はなんですか？」と聞かれ、私が頭にポン！と浮かぶのは「映画鑑賞」。

映画館に通いつめ、気に入った映画は二回、三回と見に行っていました。何度もみる映画は視点を変え、主人公以外の目線で見たり、伏線を探したり…さらに気に入ったものはＤＶＤ（昔はビデオ）を購入、映画パンフレットのコレクションもかなりの数が本棚を埋め尽くしていました。映画監督になりたい！と進路希望で担任に言い、あきれられたり。…が、友人、知人は、「石井の趣味」というワードに皆口をそろえて「バレーやろう？」と言います。

私は小学校4年生から、大学卒業までバレーボール部に所属していました。また、社会人サークルにも所属し、現在もママさんバレーのチームで活動しています。

けれど、「趣味」と言われると、首をかしげてしまう感じでした。それはきっと私がいまだに「ガチ」だったからだと思います。

ママさん、と言っても、県大会を目指し、負ければ悔しい、調子が悪いと落ち込み…とにかく一生懸命に、私はずっと現役気分でした。

中、高は県でベスト4程度の強豪校で、大学も九州2部リーグ、1部昇格を目指し毎日練習に励んでいました。ポジションはレフト、アタッカー。本当に「ガチ」で頑張っていたのです。

だからでしょう。趣味、と言われるとピンとこない感じだったのです。

しかしながらコロナ渦、練習がなくなり、試合も軒並み中止となりました。バレーをする機会を失い、さらに追い打ちをかけるように、体の不調で受診したところ「運動をはしないでください。」との先生の言葉。

コロナが収束の兆しを見せ少しずつ活動が再開しても、運動のできない体となってしまい、本当に寂しい気持ちになりました。

継続して治療を行っていましたが、前回の受診時、先生から「軽い運動ならいいですよ。」とのお言葉をいただきました。「やった！」…先日、久しぶりの練習に参加してきました。小学校からアタッカーひと筋の私でしたが、さすがに体への負担を考え、後衛（レシーバー）での参加となりました。…が、楽しい！やっぱり楽しい！時々我慢できず、後ろからスパイクしてしまいますが（笑）みんなでやるバレーってこんなに楽しかった！？目からうろこ、チームの皆やバレーができることに感謝の気持ちでいっぱいになりました。

以前はやっぱり勝ちたい、勝たないと楽しくない、と思っていましたが、今は違います。

どんな形でも、バレーが楽しい、やり続けたい、と。

…あなたの趣味はなんですか？

私は笑顔でこう答えます。

「私の趣味はバレーボールです。あ、あと映画を見るのも好きです！！」