「１年を通して」

介護老人保健施設城山荘　野田友理子

私が城山荘で働き始めて、約1年が経ちました。介護施設で働くのは初めてで、最初は戸惑い、不安も大きくありました。利用者様の顔と名前を覚えるのに必死で、たくさんお話をさせて頂いたのを覚えています。先輩方は一つ一つ丁寧に教えて下さり、少しずつですができることも増えてきたと思います。

利用者様と関わっていく中で、どういう時にどんな関りが必要なのか悩むことがありました。そんな時、どうすればその人らしい生活ができるのかを考えると、できない所に目を向けるのではなく、できることに目を向け、利用者様が持つ力を見つけ、引き出していくことが大切であると教えて頂きました。

今後少しでも利用者様がその方らしく、楽しく生活できるようにサポートし、ご家族にも寄り添える介護職員として成長していきたいと思います。これからも初心の気持ちを忘れず、日々精進していきたいです。