

## 令和4年度 行政との意見交換会開催のお知らせ

当協議会運営部の事業計画の一つである、朝倉地域行政・介護保険事業者協議会の連携強化について、以下の通り開催を予定しています。

日 時：令和4年11月18日(金) 18:00～19:30

場 所：健康福祉館（めくばー）多目的室

内 容：協議会からの活動報告・意見、行政からの報告・要望・意見など

テーマや具体的な協議内容については現在調整中です。

参加者：行 政 朝倉市・筑前町・東峰村・福岡県介護保険広域連合朝倉支部

協議会 会長・副会長・事務局長・運営部長・研修部長・広報部長・各専門部会長

※当日の様子や内容については次号の会報でお伝えする予定です。

## 事業報告Ⅰ 部会活動報告

### 通所リハビリ部会

通所リハビリ だんらん 道端 俊夫

昨年度より引き続き Zoom にて通所リハビリ部会を開催いたしました。内容としては今年度の開催方式や雨天時や非常災害時の対応について協議し、感染症対策についても話しました。今年度も Zoom を活用しながら各事業所様と連携を取りながら部会運営をしていきます。

協議会ホームページへ今すぐアクセス！ <https://asakura.in>

朝倉介護

検 索

## 事業報告Ⅱ 令和4年度 第1回スタッフセミナー

介護老人保健施設 城山荘 野上 裕司



令和4年7月12日（火）、朝倉市総合市民センター（ピーポート甘木中ホール）にて令和4年度第1回スタッフセミナーが開催されました。

セミナーの内容は、「感情のコントロール～アンガーマネジメント」というテーマで、コーディネーション社会保険労務士事務所の高橋美紀氏を講師に迎え講演をしていただきました。

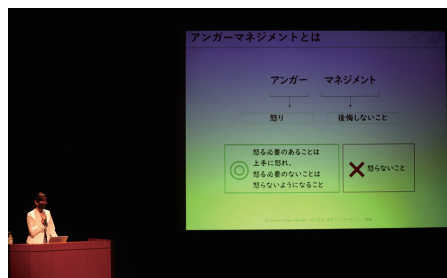
今回のセミナーでは、「感情のコントロールについて意識できるようになる」「アンガーマネジメントを知る」「職場や日常生活でアンガーマネジメント

の技術を使うことができるようになる」「感情のコントロールを意識することができるようになり、ストレス軽減に役立つ」→ その結果、「生産性の向上・個人と組織の繁栄」に繋がることが理解できました。

ここ1週間を振り返って「怒ったこと」「叱ったこと」を覚えていますか？との質問に対して、以外に覚えておらず、普段は感情のコントロールについてほとんど意識していないことに気づいた次第です。また、私たちを怒らせるものの正体として、「・・・はこうあるべき」という「理想」と「現実」のギャップであること、それがマイナス感情と結びついて「怒り」が発生すること、そのコントロールについて「衝動のコントロール（6秒）」「思考のコントロール（三重丸）」「行動のコントロール（分かれ道）」という3つのステップがあることが解り、そのパターンを身に付けることが重要だと思いました。

「叱る」ことについても、その基本や「禁句集」などの具体的な内容を講義していただき、日常業務や私生活においての心掛けが必要であることが解りました。

高橋先生、大変有意義なご講演をありがとうございました。

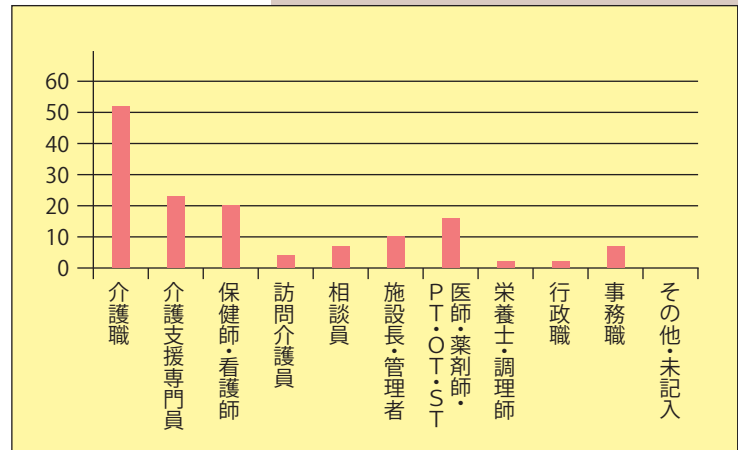
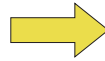


# 令和4年度 第1回スタッフセミナーアンケート結果

2022/7/12 ピーポート甘木 中ホール

## (1) 参加者の状況

参加者数 143名		
一般		
1	介護職	52
2	介護支援専門員	23
3	保健師・看護師	20
4	訪問介護員	4
5	相談員	7
6	施設長・管理者	10
7	医師・薬剤師・PT・OT・ST	16
8	栄養士・調理師	2
9	行政職	2
10	事務職	7
11	その他・未記入	0
合計		143



## (2) アンケートの集計

### ① 勤務されている業種

業 種	
居宅介護支援	11
訪問介護・入浴	4
訪問看護	8
訪問リハビリ	5
通所介護	21
通所リハビリ	11
支援センター	3
居宅療養管理	0
グループホーム	5
介護福祉施設	12
介護保健施設	39
小規模多機能	3
病院・医院	0
行政	3
福祉用具貸与・住宅改修	1
その他	2
未記入	2
合計	130

### ② 現在の職種

職 種	
介護職	47
相談員(病院・施設・福祉用具貸与)	7
訪問介護員	4
介護支援専門員	16
看護師	18
保健師	2
OT	4
PT	9
ST	0
医師	0
薬剤師	2
栄養士	2
調理師	1
管理者	7
事務職	8
行政職	1
その他	0
未記入	2
合計	130

### ③ 経験年数

経験年数について		
1	1年未満	8
2	1年以上3年未満	13
3	3年以上5年未満	9
4	5年以上10年未満	39
5	10年以上	58
6	未記入	3
合計		130

### ④ 講義内容について

アンケート回答者数 130名		
1	非常に良かった	53
2	良かった	47
3	どちらともいえない	3
4	あまり良くなかった	0
5	良くなかった	0
6	未記入	27
合計		130
アンケート回答率 91%		

## (3) ご意見をお聞かせ下さい

① 講義内容に関するご意見	怒りが生まれるメカニズムを意識することは、今後役立つと思います。実践します。
	叱り方にも相手が具体的に事実に基づいた叱りかたが大事。
	アンガーマネジメントでは、怒りをコントロールすることでストレスを軽減できる。 6秒待つ(6秒ルール)、第二次感情を考え気持ちをしっかり伝えていきたいです。
② 今後のスタッフセミナーの内容・在り方	認知症について、具体的な対応に関して講習が聞きたい。
	デイサービスでのレクリエーション。 介護業務で起こり得る事故での法律トラブルについて。
③ 協議会への要望等	コロナ感染予防等の配慮ありがとうございます。研修の機会に感謝します。
	座席が決められていてスムーズに参加できました。
	Webセミナーで十分ですので、対応して下さい。出来ない明確な理由はないでしょう。

※アンケート結果についてはホームページに詳しく載せていますのでそちらをご確認ください。

## 事業報告Ⅲ 褥瘡予防研究会

甘木愛光園 平田 将博

私たちは、朝倉圏内の「褥瘡ゼロ」を目指し他職種と連携し、日々話し合いを重ねながら活動しております。試行錯誤を重ねた結果、それぞれの運用目的を理解したうえで、「褥瘡予防評価シート」「創傷の経過表」「福祉用具特殊寝台の標記表」といった書式を作成し、ほぼ完成に近づいております。今後は居宅介護支援専門員や通所看護・介護等へ記入作成の依頼を考えています。シートを記入して頂いた後に、作成した書式で問題がなかったのか？改善点はどこにあるのか？をアンケートの記入依頼も考えています。

計画として8月、9月に研修会等を開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響もあり、活動が出来ておりません。遅れている所ではありますが、感染状況を見ながら研修会等の開催案内や、シートの配布を行いたいと思います。

今後については、動画配信等も検討しておりますので、沢山の方に本委員会への興味・関心をもって頂き、ご協力をお願いしたいと思っております。

## My Way

### 香月病院訪問リハビリテーションの 富永 浩一さん

今回、紹介させていただくのは、香月病院訪問リハビリテーションの富永浩一さんです。私が、ケアプランサービスで勤務して一年後に、当病院に入職されてこられました。入職後より訪問リハビリテーションを担当され、担当利用者様の事について色々相談する中で、知識の豊富さ、人一倍の努力をされている事も感じています。いつも笑顔で接して下さるので、もちろん利用者様やご家族からも、評判もよく、優しい声掛けや励ましの言葉にも、温かい人柄が感じ取れています。

ご家庭でも、2人の子供さんもパパ。私たちとの会話の中からも子煩悩さが感じ取られ、自宅でも「いいパパをされているんだなあ」と思っています。これからも、ご利用者様の望まれる在宅での生活を実現するために、一緒に頑張りたいと思っています。

紹介文：香月病院ケアプランサービス 笠 尚子



次回は富永さんからの紹介で「JA 筑前あさくら元気プラザ 平井 寛子さん」です！

# Hobby Box

福祉用具部会 部長  
株式会社大平 タイハイ M & C 久留米営業所 渡辺 康助

こんにちは。私は、介護用ベッドや車いすなどの福祉用具を取り扱う、タイハイ M & C 久留米営業所にて、福祉用具専門相談員として勤務している、渡辺と申します。

私の趣味はズバリ、福岡ソフトバンクホークスの応援です！

生まれも育ちも福岡、生まれたときから傍にあったホークスは、もはや生活の一部と言えるでしょう。皆様の中にも、熱心なファンだとかたがいらっしゃるのではないのでしょうか。

昨今の新型コロナウイルス感染拡大もあり、ドームまで行って応援するということが、なかなか難しい状況にあります。テレビ中継やインターネットでも試合を観戦することができますが、それでも、生で見る迫力や臨場感と比較すると、やはり今一つ。

「野球場でしか得られない心の栄養がある！」

と個人的に思っているほどですが、状況を見つ、現地に向かえる日を心待ちにしている日々です（写真は、第7波拡大前に行ったときのものです）。

さて、そんなホークス大好きな私の、特に最頂の選手をご紹介します。

まずは、ピザのCMでご存じの方も多い、『熱男（あつお）』こと松田宣浩（まつだのぶひろ）選手。試合中は常に最前線で声を出してチームを盛り上げる、異名通りの熱い男。今季をもってホークスからの退団を発表した松田選手ですが、新天地でもホークスで培った熱男魂と共に活躍してくれることを期待しています。そして、今最も注目しているのが、久留米市田主丸町出身の牧原大成（まきはらたいせい）選手です。勝負所の強さから、トランプの切り札になぞらえ『ジョーカー』と監督に命名された牧原選手。ここ一番での対戦に、ぜひご注目ください。

いつか以前と同じように応援できる日々が戻ったときに、声を張り上げて思いきり応援できることを願いながら、今はまだニュースや新聞で試合結果を見て一喜一憂。

そんな毎日です。



## 介護スタッフリレーコラム

### 「介護施設で働く職員として」

グループホームゆうゆう 岩隈 孝司

私はヘルパー2級（現在は初任者研修）取得を機に介護の仕事に就きました。

特養で約8年、グループホームで約10年働かせて頂きました。施設畑での18年で多くの入所者の方々に関わらせて頂きました。

100歳を超えてなお自分の力で歩く方。普段は物静かだが大好きな風船バレーを始めると目を輝かせる方。車イスで歩けないと言われ入所したが、必死に訓練に取り組み職員の付添ながら歩けるようになった方。余命宣告を受けながら必死に生きようと願い、闘う方。

『十人十色』という言葉がありますが、施設に入所している方も今までの生活歴や個性、希望や楽しみ方などまさに個人個人で異なります。

今はまだまだ新型コロナ禍の中で外出や面会、ボランティアや慰問など様々な交流の機会が制限されています。そんな中でも、入所して頂いた皆さんがここでの生活を少しでも楽しんでいただけるよう、これからも日々励んでいきたいと思えます。

## 徒然日記

武光ヘルパーステーション 田中 悠輝

### ～たとえコロナ禍でも～

日本で新型コロナウイルスが確認されて早2年半。感染状況も波があり中々収束しない状況の中、自身の感染にも人一倍注意しなければならない介護の仕事。小学生の子供達にも友達を家に呼んだり、友達の家に遊びに行ったりしないようお願いしています。特に夏休みの今、遊びに行きたいだろうと申し訳なく思っていたある日、娘の部屋から大きな話し声がしているのに気づきました。覗いてみるとイヤホンをつけてゲームをしている娘の姿がありました。オンラインのゲームで友達と遊びながら、夏休みの宿題の事や家での現状報告などの雑談で盛り上がっていた様です。

後で聞いてみると、家で使っていないマイク付きイヤホンを棚の中から探して自分でゲーム内での設定を行い、友達とは集合時間を決めてネット上で待ち合わせをしているとの事。コロナ感染者増加に伴い直接会えなくても、友達と遊んだり会話が出来るように自分で出来る事の中から考えて行動した娘に感心する出来事でした。以前と比べて出来ない事が多い中、たとえコロナ禍でも自身で出来る事を探しながら、今まで以上に利用者様に満足のいくサービスを提供していかなければと思いました。

## 編集後記

ついに…7月下旬から8月中旬にかけて、私の施設でも新型コロナのクラスターが発生しました。利用者様はそのまま施設で療養となる一方、職員が日を追うごとに一人また一人…と自宅療養のため減っていきましたが、残った(残された!?)職員で、泊まり込みをしながらなんとか守り抜いてくれました。イエローゾーン&レッドゾーンの職員とは1ヶ月間ほど直接対話が出来ませんでした。その間、グリーンゾーンの職員達は応援の寄せ書きを作成するなどし、みんなで協力しクラスターの終息を迎えることが出来ました。寄せ書きの中央には「ONE TEAM」の文字。ベタですが…好きです(笑) (広報部:尾花)

### 事務局

朝倉介護保険事業者協議会 事務局  
〒838-0069 福岡県朝倉市来春 422-1  
一般社団法人 朝倉医師会  
介護支援センター 医師会ケアプラン  
TEL 0946-21-8022 FAX 0946-21-8028

### 編集/発行所

朝倉介護保険事業者協議会 広報部  
〒838-1702 福岡県朝倉郡東峰村福井 942-1  
社会福祉法人 朝倉恵愛会  
特別養護老人ホーム 宝珠の郷  
TEL 0946-72-9811 FAX 0946-72-9813  
印刷/井上総合印刷株式会社