

# 甘木朝倉 介護保険事業者 協議会 会報

甘木朝倉介護保険事業者協議会 会報  
Vol.11 平成15年10月1日発行 第4巻第2号(通巻第11号)

## Vol.11

### 『ごあいさつ』

朝倉保健福祉環境事務所  
保健監 友岡 裕 治



平成15年4月から福岡県朝倉保健福祉環境事務所の保健監(保健所長)を拝命しております友岡と申します。着任後初めてご挨拶申し上げます。

甘木朝倉介護保険事業者協議会の皆様が会員相互の研鑽を積まれ、サービス内容の充実等にご尽力を続けてこられ、発足後3年を迎えられたことに対し深く敬意を表します。

ところで先日、新聞の朝刊にて(8月28日付)に福岡県内の介護施設内にて骨折事故が起き、施設側が介護契約上の安全配慮義務を怠ったとして、賠償命令が福岡地裁から下されたという記事が載っていました。どうか各事業所におかれましても今後とも事故防止の徹底に努めていただくようお願いいたします。

保健福祉環境事務所では、介護老人保健施設の実地指導の中でも、事故防止体制の整備、事故報告の届出の徹底、マニュアルの整備等について指導をしていきたいと思っております。また、従来から皆様に取り組ん

でいただいている課題では、身体拘束があります。インフォームドコンセント、プライバシーの尊重や情報公開等を徹底し人権侵害が起こらないよう、なお一層の取り組みをいただきますよう紙面をお借りしてお願いいたします。

これからの高齢者社会において、事業者協議会の役割は、ますます重要になっていくものと考えます。私たちも、ケアマネージャーの研修や情報提供に努めて参りたいと存じますので、今後ともご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

最後になりましたが、会員の皆様並びに事業者協議会が今後ますます充実、発展しますことを祈念いたしまして私の挨拶といたします。

## 事業報告

### 第1回スタッフセミナー開催(平成15年度) 「感染予防(対策)について」

去る7月18日(木)午後6時30分より、甘木市役所別館において平成15年度第1回スタッフセミナーが開催されました。講師として久留米大学病院の感染制御活動のリーダーである本田順一先生をお招きし、『感染予防対策について』をテーマに講義していただきました。当日は雨の降る中にもかかわらず総勢150名もの皆様にご参加いただきました。



▲講師 本田 順一先生

講義の中で先生は、感染対策の基本は①問題菌を出さない②問題菌を広めないという2点であり標準予防策(スタンダードプレコーション)をすべての患者のケア、

医療行為に使用しなければならないことを話されました。今回のセミナーでは、「標準予防策(スタンダードプレコーション)」という言葉聞いた事がある方または「知っている方」との先生の問いかけに挙手された方は会場内にわずか1名だけでした。このことから分かるように、標準予防策という言葉がまだまだ医療者や介護者間に浸透していないのが現状です。

ここで、標準感染予防策について学習した事を記述します。①手洗いは、体液や体物質に触れた後(患者接触の前後)、また手袋をはずした後に行います。②手袋をするのは、体液や体物質に触れる時。粘膜、傷がある皮膚に触る時。使用後の非汚染物、環境表面に触る時です。③マスクは体液や体物質が飛び散って、目、鼻や口を汚染しそうな時に着用します。④ガウンは衣服が汚染しそうな時に着用します。⑤汚染した器具は粘膜、衣服や環境などを汚染ないように操作、移送、処理します。同じように汚染されたりネンも粘膜、衣服、他の患者や環境を汚染ないように操作、移送、処理します。⑥患者配置につ

いては、原則として環境を汚染させる可能性のある患者は個室とします。標準予防策はさらに感染経路別(空気感染・飛沫感染・接触感染)予防策でさらに強化されなければならないそうです。

感染対策での大切な基本中の基本は『手洗いに始まり手洗いに終わる』という事です。一見手袋を装着していると清潔で手洗いをしなくても良いと思われがちですが、実は使い捨ての手袋には肉眼では発見出来ないピンホールがあるそうです。(枚数的には、僅かではあるそうですが。)

今回のセミナーで学び得た事を理解しひとりひとりが実際に行動に移さなければ感染予防の意味がないという事を痛感させられました。

今後、医療や介護の現場で役立てていきたいと思います。セミナー開催にあたり事前に各事業所の皆様より普段疑問に思っていることなどについて御意見をいただきましたが、当日もまた活発な質疑が交わされ充実したセミナーになりました。

(記 広報部 空閑 優子)



▲セミナー風景



▲司会 宮崎 朝子さん  
介護療養施設部会 部会長

# 居宅介護支援部会 研修会

## 「訪問看護と訪問リハビリの役割について」

さる7月28日(月)午後6時30分より甘木朝倉市町村会館において居宅介護支援部の研修会「訪問看護と訪問リハビリの役割について」が開催されました。

開催に先立って当協議会蓮池会長より挨拶があり、太刀洗ケアプランサービスの中原氏の司会により行われました。

まず、甘木中央病院OTRの古賀大亮氏より訪問リハビリの利用方法、手続きの方法、4月の改正より導入された日常生活訓練加算の説明がありました。訪問リハビリでの問題になっていることは、利用者が病院でのリハビリのイメージが強すぎて、訪問リハビリでのADL訓練に不満を感じられる方がおられる為、訪問リハビリを利用するに当たっては、どういう目的で利用される

かを利用者にはつきりさせとくことが必要であること。また、そのためには、かかりつけ医、ケアマネージャー、利用者、サービス事業者との連携をもっと強くすることが重要であると話されました。次に訪問看護における訪問リハビリについて、甘木朝倉医師会訪問看護ステーション管理者、鬼塚純子氏より訪問看護の利用の方法、訪問看護におけるリハビリの説明がありました。説明後、質疑応答があり、本人がやる気がない場合の対応や、寝たきり老人の拘縮の評価について、1回だけの訪問リハビリの対応についてなど活発な質問がありました。今回の「訪問看護と訪問リハビリの役割について」の研修は大変勉強になったと好評でした。

(記 広報部 野口 秀康)

## グループホーム部会の今後の展開

グループホーム部会 部会長 四ヶ所 恵美子

今年度より新しくグループホーム部会が発足しました。

昨年度まではグループホームさくらさんだけでしたが、今年からは、太刀洗病院弘医荘、ローズハウスいしずえ、さくら荘グループホーム、かつき会グループホームゆうゆう、が加わり、5事業所からなっています。4月、8月とオープンしたばかりの事業所もありますが、私どもかつき会グループホームゆうゆうも4月にオープンしたばかりで日々試行錯誤しています。

グループホーム部会では管理者ではなく、スタッフも参加してお互いの問題点を話し合うため、8月・10月・4月はスタッフが参加し、12月・2月は管理者が参加し各施設の行事、レクリエーションの取り組みなども話すようにしています。

また、8月に開催した部会ではお互いの施設を見学させて頂きたいという意見があり、開催場所を次回より施設回りにしていく予定です。意見交換も活発に

行われ、調理方法から記録の仕方についてまで沢山の意見が出ました。

私たちグループホーム部会では、甘木朝倉介護保険事業者協議会の各事業所と連携をとりながら、お互いの事業所の向上、又、入所されている痴呆性高齢者の方への生活の場として、よりその人らしく生きていかれるように援助できるように、お互いの問題点を話し合いながら進めて行きたいと思います。

発足したばかりの部会ですので、会員事業所の皆様、ご指導のほどよろしく願いたします。



## 通所介護部会

部会長 阿波 範良

### —第13回部会報告—

- 5月1日より太刀洗デイケアセンターから「たちあらいデイサービスセンター」と、変更され通所介護部会に加入されました。今後11事業所で部会を開催。
- 平成15年度活動計画について確認
- 7月スタッフセミナー開催について
- 通所リハビリ、通所介護合同により7月18日開催予定。
- 介護報酬の見直しにより問題点、対応策について（介護報酬の減額、現状報告を行う。）
  - 欠員を出さないようにしている
  - 利用時間の延長（6～8時間を9～10時間に変更）
  - 食材料費を徴収するようにしたが、利用者は減少しなかった。
  - 要支援の利用者が8回利用から9回利用できるようになったが、9回利用していただくには利用者の意識付けが必要。
  - 利用日により介護度のばらつきがあり、十分なケアができない。
  - 4～6時間の利用者を6～8時間への移行を考えている。
  - 新規利用者の確保、既存利用者の利用回数を増やす。
- 通所介護サービス利用者需要掘り起こし。
  - 各種イベントに招待
  - 利用者が入院された時は、必ず入院見舞いに行く。
  - 利用者の死亡の時は通夜、葬儀に参列。
- その他
  - 介護保険の見直しにより、利用者との契約書、説明書の中に利用料金を明記している事業所は変更。
  - 副部会長にデイサービスセンター清和園の川村美佳氏が指名される。

### —第14回部会報告—

#### 部会内容

- 新会員の紹介
  - デイサービスだんらん(甘木市下浦 香月病院)平成15年4月1日より部会加入。
  - 本年度は12事業所で部会開催。
- 拡大運営会議の報告
  - 設立記念事業
  - 慶弔規定について
- 第1回スタッフセミナー開催報告
- デイサービス1日の日課、内容のアンケートより
  - 介護保険導入から、幾分か1日の日課、内容等も変わったと思われる。又、介護保険以外に独自にサービスを各事業所行っている。今一度、業務を再点検して頂くため、各事業所にアンケートの協力を依頼する。
- 意見交換会
  - お盆の利用状況はどうであったか。
  - 園外活動はどんなところに行くか。
  - 若い利用者への対応、問題点は？

第13回開催 H15.6.13 全12事業所中11事業所、20名が参加

第14回開催 H15.8.18 全12事業所中9事業所、19名が参加

## 居宅介護支援部会

部会長 組坂 敏和

### —第13回部会報告—

今回の部会は研修会を開催しました。

テーマ 「訪問看護と訪問リハビリの役割について」

- 講師 甘木朝倉医師会訪問看護ステーション  
管理者 鬼塚純子氏  
①訪問看護が行うリハビリについて
- 講師 甘木中央病院訪問リハビリ  
作業療法士 古賀大亮氏  
①サービス内容  
②対象となる方  
③手続きの方法  
④訪問リハビリの終了及び中止

第13回開催 H15.7.28 全23事業所中17事業所、25名が参加

## 訪問看護部会

部会長 空閑 優子

### —第18回部会報告—

- 看護計画について  
看護計画書書式完成し4月から各事業所にこの様式にそって計画を立案している。  
書式記入にあたり不都合はない。  
利用者へ看護計画書の原本を渡したり複写を渡したりと事業所によって様々である。  
カルテには、原本の書類を残したほうがいいのではないかと案もあり検討する。
- 学習会に参加したら、学んできたことを報告し知識をお互いに深めていく。

### —第19回部会報告—

- 協議会設立記念事業プロジェクトの準備計画段階報告
- フェースシート、同意書の完成報告  
朝倉苑の組坂氏までフロッピーを送るとフェースシート、同意書の書式入力ができます。希望の場合各事業所にて手続きをしてください。
- 三愛訪問看護ステーションの閉鎖  
今後は稲永病院からの訪問看護事業所となる予定。

第18回開催 H15.6.3

全4事業所中3事業所、3名が参加

第19回開催 H15.8.5

全4事業所、4名が参加

## 訪問リハビリ部会

部会長 野口 秀康

### —第10回部会報告—

- 連絡事項  
グループホーム部会が出来ました。部会長 香月病院  
ホームページがリニューアルします。
- その他  
第1回スタッフセミナー  
「感染症予防について」  
平成15年7月18日 午後6時30分より  
甘木市役所別館  
\*感染症について取り上げてもらいたいことがあれば研修部に連絡します。
- 情報交換会  
\*介護報酬に係るQ&Aについて  
情報提供書の医師の指示について  
ADL加算の評価、計画について

### —第11回部会報告—

- 連絡事項  
設立記念事業開催の件  
日時 平成15年11月1日 15:00～17:30予定  
会場 夜須町コスモスプラザ ふれあいホール  
テーマ「この手に愛をこめて」(予定)  
内容 子供たちによるリズムダンス、よさこい等(予定)  
元X-japan Toshi 癒しのコンサート  
～愛の詩を歌いたい～  
\*高齢者作品展、介護用品の展示、介護食の展示等も同時開催  
現在会員宛にFAX配布中  
スタッフセミナー  
日時 平成15年11月26日又は27日予定  
内容 リスクマネジメント予定  
会場 未定
- その他  
部会長勤務異動の件 今年度いっぱい野口が行う。
- 情報交換会  
Q&Aの診療情報提供書件  
香月病院グループホーム ゆうゆう見学

第10回開催 H15.6.10

全4事業所、7名が参加

第11回開催 H15.9.16

全4事業所、8名が参加

## 訪問介護部会

部会長 岡部 由美子

### —第11回部会報告—

- 調理実習
  - 福岡県栄養士会 船越 知美氏を招いてスピードクッキング及び電子レンジメニュー
  - スピード料理
    - 菜の花ご飯、豚肉の烏龍茶煮、鯛ハンバーグ、擬製豆腐、巣籠り卵、野菜の焼浸し、
  - 電子レンジメニュー
    - オクラのポン酢かけ、ピーナッツ和え、くず豆腐、べつたら漬け、さつま芋かりんとう、抹茶プリン

第11回開催 H15.8.9 全12事業所中9事業所、20名が参加

## 介護療養施設部会

部会長 宮崎 朝子

### —第21回部会報告—

- 病床利用状況
- 拡大運営会議の内容報告
- 症例カンファレンス
  - 施設サービス計画書(1)、(2)の書式について
  - 抑制の現状及び対応と対策
  - 転倒・転落の予防

### —第22回部会報告—

- 病床利用状況報告
- 拡大運営会議の内容報告
- 症例カンファレンス
  - ケアプランの実施及び介護記録の方法について

第21回開催 H15.6.26 全4事業所、8名が参加  
第22回開催 H15.7.17 全4事業所、8名が参加

## 介護福祉施設部会

部会長 今村 順

### —第9回部会内容—

- 報告事項
  - 6月拡大運営会議内容報告
  - ケアマネジメントリーダー研修について
    - 研修内容は充実しているが、各保険者から1名程度では参加枠が狭く残念である。できることなら参加枠をもう少し広げてほしい。困難であれば、研修受講者が地域において研修内容を広める部分について身近な行政（保健福祉環境事務所や保険者）の支援が必要。運営部会において計画している「甘木朝倉行政・介護保険事業者連絡会議」において要望事項として取り上げて頂く。
- 協議事項
  - 協議会記念事業内容について
  - ①開催時期が秋ならば、かがし祭りへ協議会として参加（共催）はどうか？
    - かがし祭り実行委員会の同行確認併せて、夜須町企画課に打診する。
    - その他
  - ②旧措置者と、平成12年度以降入所者との費用負担の格差について
    - 障害年金、老齢福祉年金、生活保護（介護扶助）受給者における減額申請において本人の貯金残高等が減額率調整に影響するが、旧措置入所者における同条件の方については一切考慮されず、自己負担なしの状況が続くケースがある。
  - ③部会研修の企画にあたり
    - 先進施設の施設長並びに職員の方との交流を図り研修内容を企画してはどうか。

### —第10回部会内容—

- 報告事項
  - 7月拡大運営会議内容報告
  - その他報告
    - 現在財務省より厚生労働省に対し要支援を介護保険から外したい旨の動きがあり本年12月には一定の方向性が決まるのでは？訪問通所系サービスにおいては、要支援該当利用者を外したシミュレーションを行っておく必要があるのではないか？
- 協議事項
  - 協議会設立記念事業内容について
    - メインイベントについて
      - 有名野球監督や九州場所の相撲力士、元アナウンサー等はどうだろうか？
      - 各施設で創作かかしみこしを展覧したらどうか？
    - ②部会研修企画について
      - 7月部会において検討した先進施設施設長、職員懇談を9月部会において実施予定
      - 福岡県八女市 特別養護老人ホーム八女の里 副施設長 松尾 宗敏氏
    - ③その他
      - 介護報酬並びに利用者負担金未収金管理方法について
      - 過誤・取り下げ・再請求や利用者負担金回収に関する未収金管理についてよい方法があれば紹介いただきたい。(次回検討事項)

第9回開催 H15.7.10 全8事業所中6事業所、6名が参加  
第10回開催 H15.8.13 全8事業所、8名が参加

## 介護保健施設部会

部会長 熊谷 真由美

### —第10回部会報告—

- <看介護部門>  
議題内容
- 家族からの要望が多くなってきているが、どの程度まで受け入れているか
  - 痴呆者の対応について
    - 身体拘束等
  - オムツの使い方
  - リスクマネジメントのとり組み
  - 施設での1日の流れ
  - 入浴回数・時間帯
  - ボランティアの導入

### —第11回部会報告—

- <支援相談員部門>  
議題内容
- 入所・退所事例紹介
    - サンビレッツ朝日ヶ丘 城山荘
  - 情報提供書書式について
    - 居宅介護支援事業所との関連
  - 利用者に対するケアプランの交付状況について
  - 2号被保険者の対応
    - 高齢者の多い施設での受け入れが困難
    - 行政で受け入れ・対応の必要性を調査してもらいたい

### —第12回部会報告—

- <栄養士部門>  
議題内容
- 嗜好調査の方法
  - 差し入れ持ち込み食品の管理について
  - 経口摂取から経管栄養へ移行する入所者への栄養士の関わりや取り組みの実際
  - ミキサー食の方の栄養摂取を充実させる工夫
  - 日々の献立作りの工夫や気配りしている事
  - ミキサー食の対応

第10回開催 H15.7.24 全6事業所中5事業所、12名が参加  
第11回開催 H15.7.25 全6事業所、6名が参加  
第12回開催 H15.8.26 全6事業所中5事業所、5名が参加

## グループホーム部会

部会長 四ヶ所 恵美子

### —第1回部会報告—

#### 部会内容

1. 年間行事
  - ・部会は2ヵ月に1回、第2水曜日18時から行う。
  - ・管理者ではなくスタッフも参加させ問題点などを出し合う。(8月、10月、4月はスタッフ、12月、2月は管理者)
2. 部会長の任期は2年間とする。
3. 第2回開催は8月予定
  - ・各施設での行事、レクリエーションの取り組みと問題点について。
4. その他
  - ・ヘルパー対象に料理教室開催

### —第2回部会報告—

1. 部会運営について
  - ・全部会長の退職に伴い、香月病院ゆうゆうより交代
  - ・部会長、2年間の任期を1年間へ変更
  - ・開催日は偶数月の第2水曜日、18時より
2. その他
  - ・8月に開催されたヘルパー対象の料理教室は大変参考になり次回、12月も参加してゆきたい。
  - ・開催場所の検討
  - ・それぞれのホームを見学させて頂きたいと希望あり。
  - ・ケアプラン記録に時間がかかり、他の施設を参考にしていきたい。
3. 意見交換会
  - ・利用者、空床状況
  - ・スタッフの休憩時間について
  - ・痴呆徘徊の方への対応について

第1回開催 H15.6.10

全5事業所、7名が参加

第2回開催 H15.8.13

全5事業所中4事業所参加、6名が参加

## 福祉用具部会

部会長 本村 圭輔

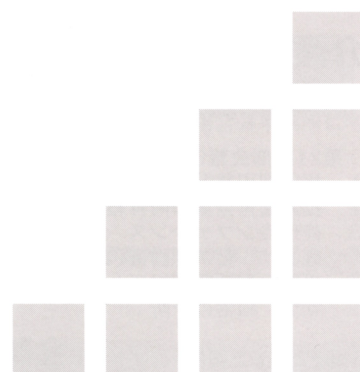
### —第6回部会報告—

#### 部会内容

1. 拡大運営会議報告
2. 副部会長の選出  
副部会長 阿蘇品 芳氏 (有)村山プレイス研究所
3. 意見交換会
  - ・福祉用具レンタルの日割り計算について
  - ・5品目 (段差解消機、立ち上がり椅子、移動用ボード、6輪歩行器、入浴用リフト)等の新商品をケアマネージャー、現場スタッフ向けへの勉強会を行えばよい。

第6回開催 H15.7.4

全13事業所中8事業所、9名が参加



## 「介護保険推進サミットinおおむた2003」のお知らせ

「進化する介護保険～支えあう地域づくりと制度のさらなる発展を目指して～」と題して  
**平成15年10月23日(木)、24日(金)**の両日、  
大牟田市文化会館他にて「**介護保険推進サミットinおおむた**」が開催されます。

今回のサミットでは、介護保険をいかに進化させるか、平成17年度の制度改革への方向性と具体的な視点から明らかになればと考えています。そして自治体と地域全体が理念の実現に向けて、開催地・大牟田市の個性豊かな取り組みを全国に発信したいと考えていますのでふるってご参加ください。

### 23日(木)

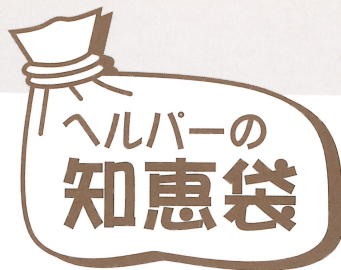
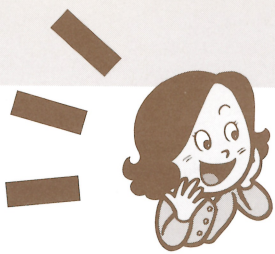
- 13:00 開会式
- 13:20 啓発ドラマからのローカルアピール  
「在宅か、施設か。揺れる老人」
- 15:30 第1分科会「施設革命・ケア革命・地域革命」  
第2分科会「ケアマネジメントシステムの検証と展開」
- 第3分科会「痴呆の人を地域で支える」
- 17:30 第1日目終了

### 24日(金)

- 9:00 特別講演「市町村合併における福祉行政の課題と展望」
- 10:40 座談会「市町村合併による地方自治の今後」
- 14:00 パネルディスカッション「介護保険の進化のために」
- 17:00 第2日目終了・閉会式

### お問い合わせ先

〒836-6666 福岡県大牟田市有明町2-3  
介護保険推進全国サミットinおおむた実行委員会  
事務局(大牟田市役所介護保険課)  
TEL 0944-41-2690 FAX 0944-41-2693  
E-mail: kaigo-summit@city.omuta.fukuoka.jp  
<http://www.city.omuta.fukuoka.jp>



今回は、先日部会で行われた福岡県栄養士会、船越知美先生のスピードクッキング及び電子レンジメニューの一部を掲載させていただきます。

### ☆スピードクッキング

#### ○菜の花ご飯(4人分)

##### 材 料

米 …………… 240g  
料理酒 …………… 大1  
ちりめんじゃこ …… 10g  
パセリ …………… 10g  
卵 …………… 1個  
塩 …………… 小1/4

##### 作り方

- ①米は料理酒を加えて普通に炊く。
- ②ちりめんじゃこはフライパンで乾煎りし、パセリはみじん切りにして絞しておく。
- ③卵は塩をしてよくほぐし、炊きあがったご飯に流し、10分蒸らす。
- ④ご飯を切るようにほぐし②を混ぜる。

\*夏場だとパセリの代わりに大葉や川茸でも目先が変わります。

一人分 栄養価	エネルギー	261kcal
	蛋白質	8.9g
	脂 質	7.3g
	塩 分	1.3g

#### ○豚肉の烏龍茶煮(4人分)

##### 材 料

豚モモ肉塊 ……… 300g  
烏龍茶葉 ……… 1/4c  
醤油 …………… 1/2c  
調理酒 …………… 大3  
酢 …………… 大3  
深葱 …………… 10cm  
生姜 …………… 1かけ  
たこ糸

##### 作り方

- ①豚肉はたこ糸でゆるめに縛る。深鍋に肉がかぶるくらいの水と烏龍茶葉を入れ沸騰させてから肉を入れ再び沸騰したら、弱火にして煮る。(約40分)
- ②別鍋に調味料と薬味を入れ中火にかけ、煮立てる。
- ③粗熱が取れた肉をビニール袋に入れ、②を注ぎ漬け込む(30分)
- ④肉は繊維に対して垂直に包丁を入れ、薄切りにし、漬け汁はたれとして添える。

\*付け合せにレタスや温野菜を添えるとバランスが良いでしょう。

一人分 栄養価	エネルギー	84kcal
	蛋白質	13.4g
	脂 質	2.2g
	塩 分	1.4g

#### ○鯛ハンバーグ(4人分)

##### 材 料

鯛 …………… 中4尾  
おから …………… 60g  
玉葱 …………… 40g  
にんにく ……… 1かけ  
パセリ …………… 10g  
パン粉 …………… 8g(大3)  
A { カレー粉 ……… 小1  
卵 …………… 1個  
醤油 …………… 大1.1/2  
B { みりん …………… 大1/3  
小麦粉 …………… 大2  
油 …………… 大1

##### 作り方

- ①玉葱とパセリはみじん切りにする、にんにくはすりおろす。
- ②鯛を手開きにし、身とおから・①・Aの調味料を加えてフードプロセッサーにかける。
- ③小判型に成型し小麦粉をつけ、油を熱したフライパンで焼く。
- ④Bを煮立てて③を入れ、煮からめる。

一人分 栄養価	エネルギー	229kcal
	蛋白質	25.0g
	脂 質	8.9g
	塩 分	1.2g

### ☆電子レンジメニュー

#### ○オクラのポン酢かけ(一人分)

##### 材 料

オクラ …………… 4~5本  
キッチンペーパー …… 1枚  
ラップ …………… 適量  
ポン酢 …………… 小1  
ゴマ …………… 少々

##### 作り方

- ①オクラを洗い水でぬらしたキッチンペーパーで包む。さらにラップで包み、電子レンジで包み、1分加熱する。
- ②①を水で洗い小口切りにし、ポン酢をかける。好みでゴマを振る。

一人分 栄養価	エネルギー	18kcal
	蛋白質	1.3g
	脂 質	0.1g
	塩 分	0.4g

#### ○くず豆腐(4人分)

##### 材 料

豆乳 …………… 500ml  
くず粉 …………… 50g  
練りわさび ……… 少々  
醤油 …………… 小4

##### 作り方

- ①くず粉を細かく砕いておく。
- ②耐熱ボールに豆乳、①を入れ、よく混ぜる。電子レンジで合計8分加熱する。(2分を3回・1分を2回)加熱ごとに、泡たて機でよく混ぜる。
- ③水でぬらしたバットに冷やして固める。

一人分 栄養価	エネルギー	103kcal
	蛋白質	4.7g
	脂 質	2.6g
	塩 分	0.2g

#### ○ピーナッツ和え(1人分)

##### 材 料

ほうれん草 ……… 70g  
ささみ …………… 10g  
ピーナッツ ……… 5g  
薄口醤油 ……… 小2/3  
砂糖 …………… 少々

##### 作り方

- ①ほうれん草を洗いラップで包み電子レンジで加熱する。
  - ②ささみは料理酒を降り電子レンジにかけ、ほぐす。
  - ③ピーナッツをすり鉢ですり調味料を足し和える。
- \*加熱時間は機種によって異なるので、オートですると良い。

一人分 栄養価	エネルギー	56kcal
	蛋白質	5.1g
	脂 質	2.9g
	塩 分	0.6g

皆さんも作ってみてはいかがでしょうか？

# S T A F F P R O F I L E



- こんなことを聞いてみました。
- 1 趣味
  - 2 今、一番したいこと。
  - 3 今、一番大切にしていること(もの)。
  - 4 協議会スタッフになって一言。

《専門部会長》

介護療養施設部会 部会長

宮崎 朝子 (みやざき ともこ)

甘木中央病院

病棟主任 (看護師)

1 映画、演劇の鑑賞

2 旅行 (家族・友人)

3 家族

4 各部会や施設の方々と情報交換を行い介護サービスの知識を深めていきたいと同時に協議会の更なる発展を願っております。

グループホーム部会 部会長

四ヶ所 恵美子 (しかしよ えみこ)

グループホーム ゆうゆう

管理者 (看護師)

1 読書

2 温泉旅行

3 家族・仕事?

4 皆さんにご迷惑をかけないように、できるだけがんばって参加したいです。

## 「設立3周年記念事業の開催のお知らせ」

今年度の協議会設立3周年記念公開事業は「介護フェスタ'03in夜須」と題して、夜須町コスモスプラザにて開催します。メインイベントとしては、元X JAPANのヴォーカル Toshiさんをお招きして「癒しのコンサート～愛の詩をうたいたい～」を開催することになっています。開催日時は、平成15年11月1日(土)、午後2時30分より、会場は夜須町コスモスプラザにて、内容は、ふれあいホールにて、ヒップホップダンス、詩の朗読、民謡舞踊、メインイベントのToshiさんのコンサート。エントランスホールにて高齢者の作品展、介護食の展示・試食、福祉用具展示、介護相談を行います。(高齢者の作品展と介護相談は11月2日まで)会員の皆様はふるって参加してください。

甘木朝倉介護保険事業者協議会 設立3周年記念公開事業  
**介護フェスタ'03 in 夜須**

この手に愛をこめて

**Toshi, 癒しのコンサート**

(元X JAPANヴォーカル)

愛の詩をうたいたい



2003年

**11月1日(土)**

夜須町コスモスプラザ【夜須町役場前】

(ふれあいホール)

●開場:午後4時00分

●開演:午後4時30分

□主催/甘木朝倉介護保険事業者協議会

□後援/福岡県、夜須町、甘木市、朝倉郡町村

●入場無料 (※、整理券が必用です)

※この大会へ入場し、会場内を歩行し、立ち見等を行うお客さまは必ずヘルメットを被用します。

※、先着順にて入場につき事前並びください。

同時開催

●楽しガステージin夜須 (PM2:30-PM3:30)

●ヒップホップダンス (AMI+ODZササイズ)

●舞の楽団(舞の会)

●北のいい女 (朝倉舞の舞)

●介護食の真演 (PM1:00-PM4:00)

●福祉用具の展示 (11/1 10:00-4:00)

●高齢者作品展 (11/1 10:00-4:00)

●介護相談コーナー (11/2 10:00-4:00)

◎問合せ先 甘木朝倉医師会ヘルパーステーション TEL (0946) 21-0012

## 編集後記

今回の会報はいかがでしたか。第11号は原稿の回収が遅れ発行が遅くなりました。申し訳ありませんでした。次号は計画どおり発行できるようにいたしますので皆さん楽しみに待っていてください。

今後も会報の内容を充実させていく為にも皆さんからのご意見やご要望がございましたら遠慮なく広報部までお寄せください。(秀)

## 新しくなりました!!

◆甘木朝倉介護保険事業者協議会ホームページ

<http://www.aakaigo.net/>

事務局

甘木朝倉介護保険事業者協議会 事務局

〒838-0815 福岡県朝倉郡三輪町大字野町2226-3

介護老人福祉施設 朝倉苑内

TEL (0946)22-2881 FAX (0946)24-8322

編集 / 発行所

甘木朝倉介護保険事業者協議会 広報部

〒838-0823 福岡県朝倉郡三輪町大字山隈501番地

介護老人保健施設 城山荘内

TEL (0946)22-1051 FAX (0946)22-1318

印刷 / 井上総合印刷株式会社