

謹賀新年

2020

## 新年のご挨拶

一般社団法人 朝倉介護保険事業者協議会 会長 火野坂 徹

新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、健やかな新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。昨年5月から行われた天皇即位にかかわる一連の行事も無事終わり、令和になって初めてのお正月を迎えます。新しい時代が幕を開けました。

振り返ると、平成12年4月政府は、超高齢化社会の到来に対応すべく、公的介護保険制度を施行いたしました。施行当初、この介護保険制度は成り立たっていかず、数年で廃止になるのではないとも言われていました。ところが20年たった今、介護保険制度はしっかりと定着し、今や介護保険制度なしには高齢者社会が成立しないと言って過言ではありません。私どもの朝倉介護保険事業者協議会も介護保険施行から遅れること1か月、平成12年5月に設立され、20年に亘って、活動を継続することができました。

今、国は、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けるため、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築をすすめています。これからは、この地域包括ケアシステムと、事業者協議会がどのような形で協力、連携していくかを考えていかねばならないと思います。

今年も、朝倉介護保険事業者協議会が更なる発展を成し遂げられるように心より祈念いたします。



## 事業報告 | 朝倉介護保険事業者協議会 20周年記念事業について

来年度は当協議会20周年を迎えます。20周年を迎えるにあたり、協議会では20周年記念事業委員会を立ち上げました。

委員長には、くまもと内科医院院長 熊本正史 居宅療養管理指導部会長、副委員長には、訪問看護ステーションけんせい管理者 鶴田真寿美 訪問看護部会長が就任されました。又、特別委員に朝倉医師会介護支援センター長 福田輝和氏、オブザーバーにケアハウス大刀洗副施設長の渡辺雅信 参与が就任され役員会メンバーと共に毎月協議会役員会後に会議を行っています。

協議会ホームページへ今すぐアクセス！ <http://asakura.in>

朝倉介護

検索

## 朝倉介護保健事業者協議会 過去の記念行事

### 当協議会の主な記念行事

- 平成 14 年 10 月 12 日 第 2 回協議会設立 2 周年記念イベント  
記念講演 稲尾和久氏「生涯現役～老いてもなお～」
- 平成 15 年 11 月 1 日 第 3 回協議会設立 3 周年記念イベント  
記念コンサート X-JAPAN TOSHI 「癒しのコンサート～愛の詩を歌いたい～」
- 平成 17 年 1 月 22 日 第 4 回協議会設立 4 周年記念イベント  
記念コンサート 九州交響楽団 「管弦楽四重奏 他」
- 平成 18 年 11 月 26 日 第 5 回協議会設立 5 周年記念イベント  
記念講演 岸川勝也氏 「野球人生を語る～いま、むかし～」
- 平成 19 年 1 月 27 日 第 6 回介護フェスタ in 朝倉  
記念講演 西川ヘレン氏「大家族～支え愛、見守り愛、励まし愛～」
- 平成 23 年 2 月 11 日 創立 10 周年記念事業  
記念講演 宮川花子氏「花子の生き生きライフ」
- 平成 28 年 1 月 26 日 創立 15 周年 一般社団法人成立  
一般社団法人 朝倉介護保険事業者協議会

## 事業報告 II 令和元年度 第 2 回スタッフセミナー

### 「認知症対応について～私たちのケアは届いているでしょうか～」

介護老人保健施設ふじ 穴井 雅暢

令和元年 9 月 19 日(木)、朝倉市総合市民センター(ピーポート甘木中ホール)で令和元年度第 2 回スタッフセミナーが開催されました。

内容は、「認知症対応について～私たちのケアは届いているでしょうか～」というテーマで、社会医療法人雪の聖母会 聖マリア病院 看護支援室 師長の杉本智波氏を講師に迎え講演をしていただきました。

講演では、認知症という医学的視点で機能障害からの日常・社会生活への支障について、障害部位に応じた症状の違いを理解することができました。

そして、認知症ケアで大切なことは、「大切な存在なのだと相手がわかる方法で伝える」技術、つまりユマニチュードであることを知りました。

参加者全員で、先生の指導のもと、その技術(見る・話す・触れる・立つ)の 4 つの柱を体験し、その仕方の違いでユマニチュードにはつながらないことが分かり、ケアの技術の重要性がいかに大切であるかを学ぶことができました。

私自身は事務職ですが、これからの高齢者との出会いに対して、4 つの技法を忘れず、人としての力を回復させること、人間らしさを取り戻し、安心して生活できるようなかかわり方をしたいと思いました。杉本先生、ありがとうございました。

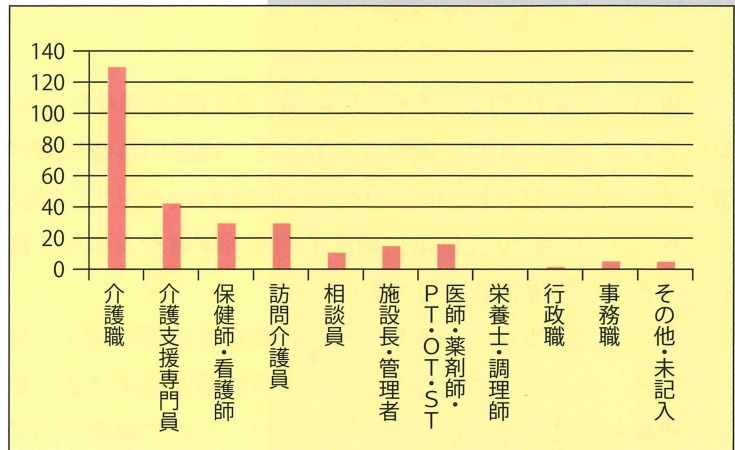


# 令和元年度 第2回スタッフセミナーアンケート結果

2019/9/19 ピーポート甘木 中ホール

## (1) 参加者の状況

参加者数 289名		
一般		
1	介護職	132
2	介護支援専門員	42
3	保健師・看護師	31
4	訪問介護員	31
5	相談員	11
6	施設長・管理者	15
7	医師・薬剤師・PT・OT・ST	18
8	栄養士・調理師	0
9	行政職	1
10	事務職	4
11	その他・未記入	4
合計		289



## (2) アンケートの集計

### ① 勤務されている業種

業 種	
居宅介護支援	24
訪問介護・入浴	18
訪問看護	13
訪問リハビリ	6
通所介護	37
通所リハビリ	15
支援センター	2
居宅療養管理	1
グループホーム	34
介護福祉施設	26
介護保健施設	31
小規模多機能	6
病院・医院	1
行政	2
福祉用具貸与・住宅改修	2
その他	3
未記入	4
合計	225

### ② 現在の職種

職 種	
介護職	110
相談員(病院・施設・福祉用具貸与)	13
訪問介護員	12
介護支援専門員	29
看護師	24
保健師	2
OT	3
PT	8
ST	2
医師	1
薬剤師	0
栄養士	0
調理師	0
管理者	10
事務職	5
行政職	1
その他	5
未記入	
合計	225

### ③ 経験年数

経験年数について		
1	1年未満	19
2	1年以上3年未満	26
3	3年以上5年未満	35
4	5年以上10年未満	62
5	10年以上	80
6	未記入	3
合計		225

### ④ 講義内容について

アンケート回答者数 225名		
1	非常に良かった	152
2	良かった	50
3	どちらともいえない	4
4	あまり良くなかった	
5	良くなかった	
6	未記入	19
合計		225
アンケート回答率 77.9%		

## (3) ご意見をお聞かせ下さい

① 講義内容に関するご意見	ユマニチュードの目的、それに取り組む事で、どう改善するのかを詳しく講演いただき、大変分かり易かった。
	ユマニチュードについて知りたかったので、とても満足しました。ぜひ、講義で学んだ内容を行動に移します。
	その人らしく生きる為に、その方の出来ることを最大限に出す為に大切な事を実践していきます。
	ノックをすること、手首を持たないこと、声掛けするときは、正面からゆっくり話す事を知った。「どうしても届けたいケアがある」という言葉が、とても印象的でした。
② 今後のスタッフセミナーの内容・在り方	今回、研修内容が非常に良かったので、また同じテーマでもっと聞いてみたい。
	福祉用具の導入についての話を聞きたい。(最新の福祉道具等)
	災害時の対策について知りたい。
③ 協議会への要望等	外国人と日本の介護について知りたい。
	スタッフセミナーに参加出来なかった人へ、動画の配信等が出来ればありがたい。
	ユマニチュードの研修は福岡市内だけなので、朝倉でも開いて頂く機会が欲しい。
	業種ごとの勉強会の機会を増やしてほしい、と思います。

## 事業報告Ⅲ 褥瘡予防研究会

### 第3回褥瘡予防講習会 車椅子の適合について

有限会社 環彩 甘木・朝倉支店 石丸 博章

褥瘡予防研究会では、褥瘡予防に関する知識を様々な視点から捉え、「褥瘡ゼロを目指す」ための活動を行っています。年4回の講習会を通じて、褥瘡の基礎知識や栄養面やその他の観点から、褥瘡予防など、座学や実技を行う中であらゆる視点から褥瘡予防についての知識を身につける事を目的としています。

令和元年10月10日には、朝倉地域生涯学習センターに置いて「車椅子の適合について」をテーマに第3回の講習会を開催させて頂きました。

(株)ミキ 福岡支店 支店長 石川智英様を講師に迎え、車椅子の身体適合や身体に合わせた調整や除圧・身体寸法への適合・寸法の不一致による問題と適正寸法・車椅子とクッションの使用方法を学びました。実際に車椅子を使用しながら、説明を受けて改めて車椅子の使用方法を再度理解しました。利用者様に提案する場合も本当に車椅子が適正にあっているのか、等、ポイントを再度確認する事ができました。講義内容についての意見では、「車椅子のクッションや座幅、奥行き、フットレストの長さなど利用者様に合わないとう褥瘡になるので、気を付けたいと思いました。」等意見を頂きました。

今後も「褥瘡ゼロを目指す」ために、会員の皆様からの、「こんな事を学びたい」といったご意見も参考に、あらゆる視点・観点から褥瘡の知識を深める講習会を開催していきたいと思っております。宜しくお願い致します。

## 事業報告Ⅳ 部会活動報告

### 訪問介護部会

部会長 有限会社 ホット・オアシス 前田 啓

訪問介護部会は、10事業所が参加し、年に4回の定例会を行なっています。その内の三回は4月、7月、11月に行なっていて、各事業所の現状や自分たちがおこなっているサービスの疑問点などの情報を交換し合いました。

特に11月の部会では、医師会医療連携拠点主催によるフットケア研修の提案をいただき、講師を招いての講演を受けました。初めて知ることばかりで、フットケアについて認識を改にすることばかりでした。現場では学んだ事を少しでも活かせるようにしたいです。

また、9月には年に一回の部会での研修を行っており、甘木・朝倉消防本部において異物除去と心肺蘇生法の研修を受けました。心肺蘇生法では、練習用の人形とAEDを使用しての実技を行い、皆さん時間ギリギリまで練習していました。

今後はサービス向上のために、各事業所との連携、情報提供や意見交換をより密にできるようにしたいと思っております。



外部講師による研修の様子

## Hobby Box

～私を癒してくれるもの～

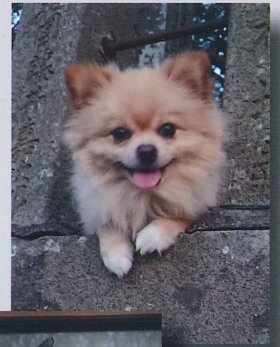
グループホーム部会長 さわやかいずみ館 柳 規昭

「趣味は何ですか？」と尋ねられると、最近すぐに答えることが出来ないことに気付きました。数年前は少し時間があればDVDを借りて映画を観たり、泊りがけで出かけていました。今は忙しくて時間がない事や、年齢を重ねて行動がのんびりしてきた事で趣味が少なくなっていました。ご入居者様には、「趣味活動を続けて生き生きと毎日過ごしましょう。」とお話ししているのに、自分が趣味を楽しんでいない事に気付き自分の生活を改善しようと決心しました。

以前はよく温泉に行っていました。九州内の有名な温泉はほとんど行ったと思います。その中でも私がおすすめる温泉は熊本にある人吉温泉です。

明治時代に湧出した温泉や老舗旅館が多く、とても雰囲気の良い温泉地です。お湯はトロツとしていて2日間はお肌がツルツルします。みなさんも機会があれば訪れてみてください。

温泉以外にも自宅に帰ればペットの猫と犬に癒されています。休日は犬の散歩で近くの公園へ行き一緒に遊んでいます。猫は家に帰ると近寄ってきて疲れをねぎらってくれます。今はペットと遊んで一緒に過ごすことが1番楽しいと思います。



## My Way

アルファ俊聖 リハビリセンターの理学療法士 家守 秀彰さん

今回ご紹介させて頂くのは、アルファ俊聖リハビリに勤務している理学療法士の家守秀彰さんです。平成23年国際医療福祉大学を卒業し、甘木中央病院に就職。現在、8年目になります。入職して5年間は、病院で整形外科・脳血管疾患の患者様のリハビリに携わり、6年目からアルファ俊聖リハビリに異動し、現在は短時間リハビリの管理者として、日々理学療法士としての技術や介護保険分野の事を学んでいます。

アルファ俊聖でのリハビリは、病院と違い、利用者様のご家族・事業所との関わりが増え、在宅での状況を間近に把握できると話されていました。なかでも、慢性期のリハビリで利用者様が回復し、入院中に比べてできる事が増えたという話を聞くと、嬉しく、1番やりがいを感じることも語ってくれました。

今後の目標として、家守さんは、朝倉市出身という事もあり、「地元に貢献したい」「予防リハビリを通して自宅で長く生活できるようサポートしたい」という強い気持ちをもたれています。その目標通り、現在、東峰村での転倒予防教室や去年4月から開始された通所Cでのリハビリ等にも、精力的に活動されています。

仕事以外でも、福岡県理学療法士協会の筑後地区で運営員としても、活動されています。なかでも、研修会の運営に力を入れており、運動器や介護分野など幅広く勉強会にも参加されているとの事でした。

多岐にわたって、活動されている家守さん、プライベートでは、今年1歳になるお子さんと一緒に過ごしている時や、家族や友人と日帰りキャンプをしている時が楽しいと笑顔で語ってくれました。

同期としても、とても頼りになる家守さんのこれからの活躍を応援しています。

紹介文：甘木中央病院訪問リハビリ 高村 希望



次回は家守さんからの紹介で「(株)エヴァライフベストケア善導寺 金子 哲也 さん」です！

## 介護スタッフリレーコラム

### 「これまでの介護とこれからの介護」

介護老人保健施設 サンビレッヂ朝日ヶ丘 野田 雄治

私が介護の仕事を勤め 11 年が過ぎました。初めの頃を思い出すと、利用者の為にする仕事を自分が人間として学ぶ時間になっていたと思います。人に物事を伝える大切さ、仕事をする上での利用者ファーストへの気持ち、非言語コミュニケーション、リスクマネジメント、など言葉に出来ないぐらい自分自身に吸収できたと思います。内面もネガティブ思考で毎日、ただ過ぎるのを待つような人間でしたが、今では、はっきりとポジティブ思考だと断言できます。

介護の仕事は、ただ相手の為にするのではなく、自分の人間としての生産性をも高めてくれる素晴らしい仕事だと私は思います。このような考え方を持てたのも、介護業界をひっぱってきた先輩職員のおかげだと思っています。そして今後の介護業界をひっぱっていくのは私たちの時代だと思っています。時代が進むにつれ、介護業界の変化が目まぐるしく大変だと思いますが、何事にも前向きに取り組みしっかりと今を生き抜いていこうと思います。

## 徒然日記

訪問看護ステーションけんせい 鶴田 真寿美

### 今年も…

訪問看護ステーションで働き始めて、今年で 9 年目に入りました。いろんな方と出会い、たくさんの笑顔や言葉を戴き、私の人生の中でも充実した月日であり、宝物です。

訪問看護の仕事に携わることとなったきっかけは、いつも笑いと元気をくれた母がくも膜下出血で逝く時に、呼吸器をつけていたため病院の ICU で見送ったことでした。病院が大嫌いでなかなか受診しないような人だったのに、たくさんの医療機器をつけたまま、夜が来ない ICU で旅立たせてしまい、後悔だけが残り、泣き暮れる日が続きました。そんな時、訪問看護の養成講習を受け、私のような後悔をしない別れを手伝え

たら…と考えるようになりました。

最近は、終活やエンディングノート、リビングウィルなど自分の人生と向き合うことをテーマとした番組や講演をよく聞きます。「自分の人生をどう生きるのか」と改めて向き合う時代になりつつあるのですね。

今、国の政策は在宅での看取りを勧め、在宅医療と介護の連携の充実を構築していこうとしています。実務と会議、書類追われ、疲弊する毎日ですが、もう一度初心に戻り、一人でも多くの方がその時を穏やかに過ごせるように…少しでも力になれるように…背中を押してくれる母と共に、今年も一歩を踏み出していきたいと思います。

## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。皆様、昨年はどんな年でしたか？広報誌も特集に防災や認知症サポーター養成講座を取り上げました。今年度は、20 周年記念事業があります。内容も更に充実させたものにしていきます。今年もよろしくお願致します。  
(広報部)

### 事務局

朝倉介護保険事業者協議会 事務局  
〒 838-0068 福岡県朝倉市甘木 199-1  
医療法人社団 俊聖会  
介護老人保健施設 アルファ俊聖  
TEL 0946-22-5551 FAX 0946-24-4688

### 編集／発行所

朝倉介護保険事業者協議会  
〒 838-1315 福岡県朝倉市入地 2262-1  
社会福祉法人 朝倉恵愛会  
いしずえ荘 在宅部  
TEL 0946-23-8823 FAX 0946-23-8813  
印刷／井上総合印刷株式会社