

謹賀新年



2024

Vol.85

ASAKURA CONFERENCE OF NURSING
CARE INSURANCE BUSINESS

一般社団法人

朝倉
介護保険
事業者協議会

会 報

令和6年1月1日発行
(一般社団法人30号)

新年のご挨拶

一般社団法人 朝倉介護保険事業者協議会 会長 稲葉 圭治

謹んで新春のお祝いを申し上げます。皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。今年も変わらぬご指導、ご鞭撻のほど、よろしく願い申し上げます。

昨年は5月に新型コロナウイルス感染症が5類へ引き下げられ、ようやくコロナを越えた一歩を刻むことができたように思います。各種メディアでは「コロナ禍前と比較して」という言葉を聞くようになってきました。海外からの観光旅行者の増加やそれに伴うインバウンド需要の回復などの報道を通じて、ポストコロナの幕が上がった実感が得られるようになりました。

その一方で、国際情勢はより不透明な状況に陥っています。ロシアによるウクライナ侵攻は着地点を見失い泥沼化の様相を呈するようになりました。加えてイスラエル・パレスチナ情勢の悪化など、予断を許さない状況に陥っています。

変化の時代に突入したということなのかもしれません。ひるがえって、私たち介護業界はどうでしょうか。時代の要望に応えることができているのでしょうか。今こそ思い切った変革を行うときなのかも知れません。そのためには、変えるべきもの、変えてはいけないものを選別する必要があります。先を見越した戦略を、各事業所、施設が立てていかななくてはならないと思います。何を残し、何を变えるか、その内容が問われる1年になるのではないのでしょうか。

変化の中にあっても、私たち事業者は決して孤独な存在ではないと思います。昨年は行政のご担当者様との意見交換を行い、私たちの考えをご説明する機会をいただきました。この経験から、官民がしっかりと歩調を合わせ、コラボレーションしていく重要性を痛感しました。地域の福祉を担うものとして、多くの方のご支援をいただきながら事業を継続させていただけていることに感謝し、また、事業に邁進していきたいと思えます。

最後になりますが、皆様のご発展とご多幸をお祈りしつつ、年頭のあいさつとさせていただきます。

協議会ホームページへ今すぐアクセス！ <https://asakura.in>

朝倉介護

検索



事業報告 I あさくら祭りに参加しました

11月18日、19日に開催された「あさくら祭り」に朝倉市介護サービス課と一緒に参加しました。体力測定、高齢者疑似体験・レクリエーション体験、作品展示、相談コーナー、施設紹介を実施しました。私たちのブースには1日に、体力測定で約140名、高齢者疑似体験・レクリエーション体験に約200名の方が来て下さり、介護職の魅力を伝える事が出来ました。日中の御多忙な時間にも関わらず運営に参加して下さいました会員の皆様、本当にありがとうございました。

相談ブースには居宅介護支援部会を中心に、福祉用具部会の会員の皆さまにご協力頂きました。相談業務だけでなくレクリエーション体験も盛り上げて頂きました。

高齢者疑似体験やレクリエーション体験では、通所系やグループホーム部会にご担当頂き、たくさんの子供達に障がいの体験とレクリエーションの楽しさを伝えて頂きました。

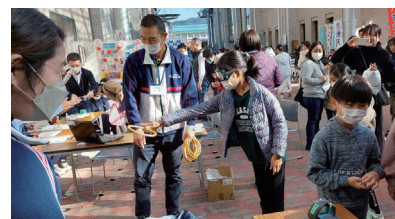
体力測定には、各部会や参加施設より専門職を派遣して頂き、骨密度測定、握力測定、バランス検査等を行った後、朝倉市の保健師さんと一緒に健康状態をフィードバックすることが出来ました。

今回、初めてのイベント参加で準備不十分な点があり、協力して下さいましたスタッフの方にはご迷惑をおかけしました。また、骨密度計やレクリエーション道具、作品展示等をご準備頂きました事業所の方々にも心より感謝申し上げます。

参加頂いた施設。

ケアプランサービスきらく荘、朝老園居宅介護支援事業所、東峰村社協ケアプランサービス、香月病院ケアプランサービス、ケアプランサービスアン・ローゼ、ラ・パス訪問介護、J A筑前あさくらデイサービスよりあい、介護老人保健施設城山荘、通所リハビリだんらん、通所リハビリけんせい、株式会社グット・リンク朝倉、タイヘイ M & C 久留米営業所、きらく荘グループホーム、介護老人保健施設アルファ俊聖、介護老人保健施設アスピア、介護老人保健施設ラ・パス、きらく荘、日迎の園、宝珠の郷。

ご協力頂きまして本当にありがとうございました。



事業報告Ⅱ 行政との意見交換会

毎年開催している行政との意見交換会を今年度も11月22日（水）に筑前町のめくばーで開催致しました。朝倉市、筑前町、東峰村、広域連合の各担当者と協議会の役員、部会長で行いました。昨年に引き続き、介護人材不足についてのテーマで話し合いを行い、今年度取り組んだことの報告と、今回は外国人就労に話を絞り意見交換を行いました。

外国人の方がどのような経緯を辿り日本で働いているのかを、「アスリードあさくら協同組合」の担当者の方にご出席頂き、説明と組合から見る課題についても話して頂きました。また事前に皆様にご協力頂いたアンケートを基に、今抱えている課題と今後の取り組みについて意見交換を行い、どうしたら外国人の方が、日本で、この朝倉の地で働きたいと思って頂けるのかを継続的に考えていく必要があると感じました。

1つの事業所だけでは難しい事も協議会を通じて、そして行政と一体となって取り組むことで解決できる事もあると思います。そのために今後もこの意見交換会を続けていこうと考えています。



事業報告Ⅲ 褥瘡予防研究会

(有) 環彩 甘木・朝倉支店 石丸 博章

本年度 第1回目の褥瘡予防研究会が10月17日に4年ぶりに開催しました。

講師に朝倉医師会病院 皮膚・排出ケアの認定看護師 半田 陽子様を迎え褥瘡の発生の要因や発生しやすい場所など、予防について1時間半の時間の中でわかりやすい講義になりました。改めて褥瘡に対する考え方を見直すきっかけになりました。この講義の内容を参考にして、仕事に生かしていきたいと思いました。

褥瘡予防研究会として、今後も研究会を開催していきますので、参加をお願いいたします。

事業報告Ⅳ 令和5年度 第2回スタッフセミナー

「心のこもった認知症ケアのために～バリデーションを通して～」

JA筑前あさくら デイサービスよりあい 池田 英治

令和5年9月29日（金）、朝倉市総合市民センター（ピーポート甘木 第4第5学習室）にて「心のこもった認知症ケアのために」～バリデーションを通して～というテーマで、株式会社 いちよの杜 施設長 堀江 桃子様を講師に迎えご講演頂きました。

セミナーでは堀江先生の介護職に就く前に自宅で行っていた義父の介護実体験や、いちよの杜で行っているケアの話を変えながら、とても分かりやすくご教授頂きました。

認知症には「アルツハイマー型認知症」「血管性認知症」「レビー小体型認知症」「前頭側頭型認知症」があり、バリデーションをどのように活用し、どう今後のケアに活かしていけるか、為になる話をたくさん頂きました。



まず、その人の気持ちに寄り添い認める事、ただいつも元気よく笑顔で話しかけるだけではなく、利用者様の表情や声のトーン・テンポに合わせる『共感・傾聴』の大切さ、共感によって「この人は自分の事をわかってくれている」と信頼が生まれ、信頼から安心感、安心感から強さが、強さから自尊心を高め尊厳を取り戻していく事に繋がっていくと話して下さいました。

例えば、利用者様に対して挨拶等の声掛けを行う時、軽く肩などに手を置き軽いボディタッチを行ったりして話をしていますが、認知症の進行によっては、毎回職員のこと知らない人とリセットされている可能性もあり、「知らない人に身体に触られることは気持ちの良い事ではないですよね？」と言われた時は、利用者様の為に良いと思い行っていたケアでしたが、逆に不安や嫌悪感を与えていたかもしれないことに気づかされました。認知症についてまだまだ理解ができていなかったと思いました。先生はこれからも学ぶことはたくさんある事に気づかせて下さいました。まずは今回の研修で学んだ事を実践し取組んでいきたいと思えます。そしてまた先生のお話を聞きたいと思えました。

堀江先生、大変有意義な講演を頂きまして、誠にありがとうございました。

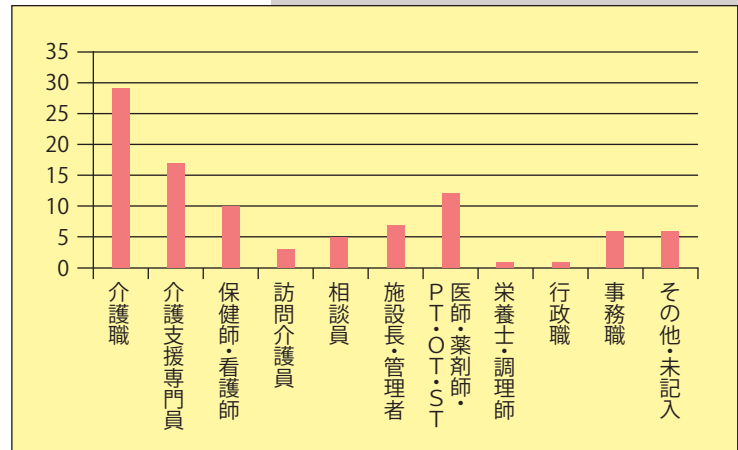
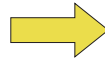


令和5年度 第2回スタッフセミナーアンケート結果

2023/9/29 レポート甘木 第4・5学習室

(1) 参加者の状況

参加者数 名		
一般		
1	介護職	29
2	介護支援専門員	17
3	保健師・看護師	10
4	訪問介護員	3
5	相談員	5
6	施設長・管理者	7
7	医師・薬剤師・PT・OT・ST	12
8	栄養士・調理師	1
9	行政職	1
10	事務職	6
11	その他・未記入	6
	合計	97



(2) アンケートの集計

① 勤務されている業種

業 種	
居宅介護支援	8
訪問介護・入浴	3
訪問看護	4
訪問リハビリ	4
通所介護	11
通所リハビリ	3
支援センター	1
居宅療養管理	1
グループホーム	9
介護福祉施設	5
介護保健施設	10
小規模多機能	2
病院・医院	1
行政	1
福祉用具貸与・住宅改修	2
その他	2
未記入	7
合計	74

② 現在の職種

職 種	
介護職	22
相談員(病院・施設・福祉用具貸与)	2
訪問介護員	3
介護支援専門員	16
看護師	7
保健師	0
OT	3
PT	3
ST	0
医師	0
薬剤師	2
栄養士	0
調理師	1
管理者	5
事務職	6
行政職	1
その他	1
未記入	2
合計	74

③ 経験年数

経験年数について		
1	1年未満	8
2	1年以上3年未満	8
3	3年以上5年未満	9
4	5年以上10年未満	11
5	10年以上	34
6	未記入	4
	合計	74

④ 講義内容について

アンケート回答者数 74名		
1	非常に良かった	55
2	良かった	7
3	どちらともいえない	0
4	あまり良くなかった	0
5	良くなかった	0
6	未記入	12
	合計	74
	アンケート回答率	76%

(3) ご意見をお聞かせ下さい

① 講義内容に関するご意見	自分が思う以上に利用者様は視界が狭く、また高い声が聞き取りにくいという事を知りました。
	バリデーションや認知症の方へのかかわり方を見直していこうと思います。
	「感情に寄り添っていく」を念頭に置いて行動し、その人らしさを引き出し笑顔で過ごして頂きたい。
	「(利用者様が) 出来ることを奪わない」
② 今後のスタッフセミナーの内容・在り方	その人の気持ちを認める。信頼から安心感が、安心感から強さが、強さから自尊心が。尊厳を取り戻す。
	介護保険改正について
	福祉用具関連について
	ターミナル期の接し方・声かけについて
③ 協議会への要望等	堀江先生のお話第2弾
	月末は避けて欲しい
	セミナーの関連書籍を紹介して欲しい
	セミナーに参加出来ない人もいますので、講演のDVDを作って欲しい

事業報告Ⅴ 部会活動報告

居宅介護支援部会

東峰村社協ケアプランサービス 佐々木 孝子

今年度は新型コロナウイルス感染症が5類になったことで居宅介護支援部会では、筑前梨の木城の施設の協力もあり対面での管理者会を6月と10月の2回行うことができました。

研修については、7/29(土)朝倉医師会研修センターにてACP(人生会議)について～朝倉医師会病院緩和ケア病棟師長 溝上千代美氏により、「もしもの時に自分はどうしたいか」という題目の研修を行いました。私たちケアマネは御利用者様の支援を行っていますが、いざ自分が御利用者様の立場になった時どうしたいのかということを利用してACPのパズルを使用しました。改めて自分は・・・と考えさせられました。

11/30(水)ピーポット 第4～5学習室にてグリーンコープの支援員、阪本伸介氏により「自立相談支援事業について」「就労準備支援事業について」岸本富美子氏により「家計改善支援事業についての講義をして頂きました。

アンケートでは、困りごと相談室の業務内容について学べて良かったという意見もありましたが、11/30は参加者が少なかったと思います。以前までは参加者が多かったのですが、コロナから皆さんの考えが変わられたのか、包括の研修会も詰めて毎月あっている状況なので日程を検討した方が良いのではないかの意見も頂きました。来年度、部会での研修日程の調整が必要と考えられます。

My Way

介護老人保健施設 城山荘の内田 智子さん

私は、介護老人保健施設城山荘相談員の内田さんを紹介します。内田さんは慣れ親しんだ筑前町で25年間の経験豊富な介護経験を活かし、笑顔の対応で周囲を和ませてくれる方です。

内田さんの介護モットーは「相手を知る事！」以前、私が居宅ケアマネとして、本人のADLや生活環境を考えると自宅生活の限界かどうか悩んで相談した時、内田さんの持ち前のコミュニケーション力で相手の歩んできた人生を汲み取られ、自宅生活継続に向けて背中を押してくれました。

利用者様や御家族が何を一番望んでいるかを一緒に考えてくれるチームケアの内田さんがいるからこそ、私は居宅ケアマネとして利用者様の生活の後押しをすることが出来ます。

そんな内田さんですが、家庭では二人の娘の母親として子育てに奮闘し、趣味では大好きな男性歌手のライブに行ったりと、公私共に全力投球の日々を送っています。

今後もチームケアの一人として全力投球の内田さんのコミュニケーション力を学ばせて頂きたいと思います。

紹介文：朝老園居宅介護支援事業所 穴井 徹史



今回は穴井さんからの紹介で「介護老人保健施設城山荘通所リハビリ 大松 佳香さん」です！

Hobby Box

～ 39 歳 全力少年～

特別養護老人ホーム宝珠の郷 佐藤 茂

皆さん、こんにちは。宝珠の郷で介護主任として勤務しております佐藤です。

私の趣味は、沢山あります。何が一番かを決めるのはなかなか難しいですが、今一番ワクワクするものと言えば古着屋巡りでしょうか?!他にも、小学校から高校までやっていたバスケット、10年間パティシエだったこともありケーキ作り、4年前からハマっているキャンプ、最近ではSAP（スタンドアップパドル）をやってみようと考えています。

他にも、コーヒー豆やスリランカカレー、映画鑑賞、漫画などなど興味のある物にはすぐ手を出す性格のようで、現在私の部屋は趣味の物でいっぱいです。

最近では、妻から「39歳も少年ジャンプ読んでいいんだね?」と、チクリと冗談を言われる始末です。

職場では、利用者様とギター演奏に合わせて歌を歌ったり、クリスマス時期には利用者様の目の前でケーキ作りをしたり、園内の中庭にテントを張り皆さんと一緒に楽しんだり、なにかしら今までの経験が繋がっているなぁと感じています。

これからも、色々なものにアンテナを張り楽しんでいこうと思います。



介護スタッフリレーコラム

「日々勉強です」

訪問看護ステーションてとて 大場 祐子

看護師になり20年以上経ちます。

ずっとやりたかった訪問看護の道へと3年前に進みました。

最初に感じたことは、【病院だったらな】と考えることが多かったです。基本、一人で訪問するため、その場での判断が求められます。病院だと、すぐに他のスタッフへ相談でき駆け付けてもらえます。誰かがすぐ来てくれるという安心感があったと改めて思いました。

その反面、在宅は思っていた以上に大変なことが多く、想像しないアクシデントなど様々な出来事が起きるので、緊張感が半端ないです。看護師としての年数は関係なく、責任という重圧を常に感じています。しかしながら病院、在宅それぞれの良さもあれば、そうでないこともあります。

今は在宅の良さや、もっとできることがあるのではないかと考えることも多くなり、訪問看護をしていなければ得られないことも多かったと思います。

働く場所が違って、これからもその方に合った看護を提供していきたいと思います。

徒然日記

小川内科・胃腸科医院 小川 紘太郎

～ Let's Walk !! ～

仕事柄、人に運動しなさいと指導することが多々あるにも関わらず、自分自身を振り返って携帯の歩数計を見ると、1日に数百歩しか歩いていない日が多々あることが数ヶ月前に判明しました。

考えてみれば、仕事中は座っている時間がほとんどであり、平日の日中は運動するのも難しくどうしたものかと考え、家にあるルームランナーの存在を思い出し、気力のある日に限り夕食前に数

十分歩くことにしました。

しかし、寒くなるとともにルームランナーのある部屋で歩くのが億劫となり、リビングでテレビを見ながら出来る運動がないかと思い、最近ではステップ運動をするようにしましたが、やはり気力のある日限定です。何かに書いておかないと近い将来やめてしまいそうなので、ここに書きました。

この会報が発刊される頃まで続いていることを自分自身に祈りたいと思います。

編集後記

新年おめでとうございます。本年も当協議会活動へのご支援ご協力をお願いします。

2024年の干支は「甲辰（きのえたつ）」です。『甲』は木や若々しさを象徴し、新しい可能性や成長を表します。一方で『辰』は龍を意味し、パワーと活力を持つ象徴です。勇気と創造性を育む年とされており、新たな計画を立てる、スキルを磨く、自己成長に取り組むチャンスOfYearとも言われます。 皆さん！自分の内なる力を信じて前進しましょう！！ (広報部:尾花)

事務局

朝倉介護保険事業者協議会 事務局
〒838-0069 福岡県朝倉市来春 422-1
一般社団法人 朝倉医師会
介護支援センター 医師会ケアプラン
TEL 0946-21-8022 FAX 0946-21-8028

編集/発行所

朝倉介護保険事業者協議会 広報部
〒838-1702 福岡県朝倉郡東峰村福井 942-1
社会福祉法人 朝倉恵愛会
特別養護老人ホーム 宝珠の郷
TEL 0946-72-9811 FAX 0946-72-9813
印刷/井上総合印刷株式会社