～元気の源～　朝老園デイサービスセンター　髙崎剛将

先月、娘の１２回目の誕生日を家族で祝いました。いつもなら、親族も呼び皆で誕生会を行っているのですが今年はコロナの影響もあり家族４人で祝いました。4月からは中学生、過ぎてみるとアッという間だったように感じます。これからもどんどんと色々なことを経験し学び大人へと成長していくんだなぁと思うと、嬉しいような寂しいような気持になります。ますます私とのソーシャルディスタンスも確立されていくのでしょう、、、

私はというと、朝老園に入職し１３年が経ち、デイサービスの管理者をさせて頂いて４年が経とうとしています。日々の業務に追われながら、自分の力不足、未熟さを感じることが多々あります。自分は成長しているのだろうか？など考え落ち込んでしまうこともあります。そんな時、利用者様やご家族様から、「ありがとう」や「来てよかった」「ここに来るのが楽しみ」などの言葉、笑顔を見ると自然と体の中から元気が出てきます。やはり、利用者様、ご家族様から頂く感謝の言葉は一番の元気の源だと改めて実感しております。これからも皆様に寄り添い元気を与え、与えられながら頑張っていこうと思います。